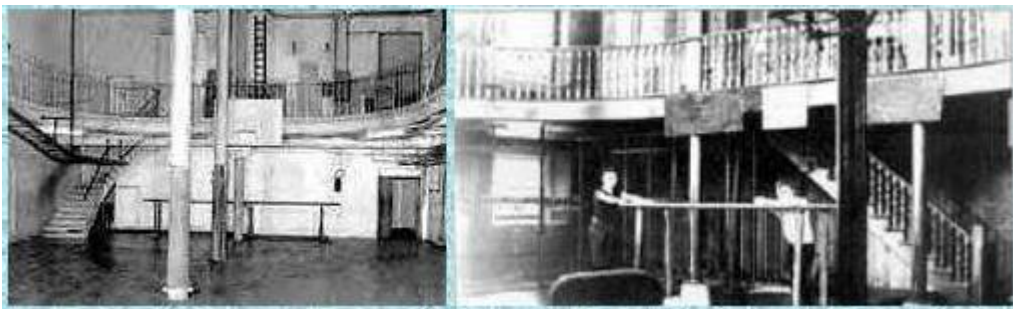


L'HISTOIRE DU BASKET

Le basket a été inventé en 1891 par James Naismith, un professeur d'éducation physique au collège de Springfield aux Etats-Unis.



Pendant un hiver, les élèves n'avaient pas le droit de sortir à cause du temps car il y avait une tempête de neige. Puisqu'ils courraient dans les couloirs, leur professeur a eu l'idée d'amener les garçons dans le gymnase.



Gymnase du collège de Springfield

Il place deux caisses de pêche vides (fruits) en hauteur de chaque côté de la salle. Il fait 2 équipes de 9 joueurs (aujourd'hui on joue à 4 ou 5 joueurs selon les catégories). Ensuite, il leur donne un vieux ballon de foot et le professeur explique qu'il faut mettre le ballon dans le panier de l'équipe adverse.



Naismith établit rapidement 13 règles pour rendre ce jeu praticable. En effet, au début, les élèves se tapaient dessus et se plaquaient.



Le basket-ball veut dire ballon panier. Au début, le basket-ball était très répandu aux Etats Unis et au Canada.

Le 1^{er} match de basket a eu lieu aux Etats Unis en 1892. Le 1^{er} match de basket en France a eu lieu le 27 décembre 1893. Depuis 1936, c'est un sport des jeux olympiques.

En France, le basket est le 2^{ème} sport collectif avec 668 312 licenciés, bien derrière le football qui compte plus de 2 millions de licenciés.

LES REGLES DU BASKET

Dans la 1^{ère} partie, je vous ai dit que James Naismith avait inventé 13 règles pour rendre ce jeu praticable. Aujourd'hui, sur les 13 règles du départ, 10 sont toujours présentes.

Tout d'abord, avant de commencer le match, je dois saluer l'arbitre, mes adversaires et à la fin du match je les remercie aussi.



Le terrain fait 15m x 28m. Il est le même pour toutes les catégories contrairement au ballon. En junior, on a un ballon un peu plus petit que pour les seniors. Si le ballon ou mon pied touchent la ligne, l'arbitre sifflera une sortie et la balle sera donnée à l'adversaire.



Pour me déplacer avec le ballon, je dois dribbler mais je ne peux pas le faire avec mes 2 mains. Lorsque je me m'arrête de dribler je dois faire une passe ou un tir. Je n'ai pas le droit de marcher avec le ballon.



Quand j'attaque ou je défends je ne dois pas tenir, bousculer ou pousser mon adversaire.



On joue au basket à 4 contre 4 ou 5 contre 5 selon les catégories mais le match commence toujours par un entre 2.

Le panier se situe à 3m05 de haut pour les seniors et à 2m60 pour les juniors. Par contre le nombre de point marqué est toujours le même. Il dépend de la ligne où l'on tire. Il existe des tirs à 1 point, 2 points et 3 points.

